

5. giorno
Sfruz - Tres - Vervò - Vigo di Ton

Dislivello in salita ca. 760 m

Dislivello in discesa ca. 1300 m

Distanza ca. 18,6 km

Sottofondo: 3,9km asfalto, 14,7 km sentieri, strade secondarie e strade forestali

Tempo di percorrenza senza soste 8-9 ore

Descrizione del percorso: dalla chiesa di Sfruz si ritorna in direzione Smarano (seguire l'indicazione Smarano), alla biforcazione (con una croce di cemento) dopo la piccola cappella si gira a sinistra (segnaletica Sentèr dei Plazi – n. 6). Si scende lungo una via tra i meleti fino ad una vistosa curva a sinistra, dove si prende la strada forestale stretta (segnaletica Tres, Vervò –SF). Si scende su questa strada fino al greto del torrente, si risale poi la valle su un'ampia strada forestale fino alla diga situata prima del paese, dove si segue la strada fino a Tres. Prima di arrivare alla strada principale che porta a Vervò, in prossimità di un piccolo parco, si devia a sinistra sulla Via Brociai (segnaletica poco visibile) e si sale fino all'area di sosta per camper. Si segue il segnavia rosso-bianco (SF), costeggiando il parcheggio e la strada per Vervò fino all'innesto (in una curva a destra) con la strada principale. Si passa per il bosco seguendo la segnaletica per Sores – SF fino alla strada forestale, attraversandola si prosegue per un breve tratto cementato (segnaletica poco visibile). Arrivati al bivio successivo, si gira a destra, seguendo la segnaletica per Vervò – SF, attraverso prati si raggiunge la chiesa nel centro di Vervò. Si gira a sinistra sulla strada per Predaia e seguendo l'indicazione Vigo di Ton – SF, alla prima curva a sinistra, si sale sulla strada sterrata con la segnaletica SF. Dal punto panoramico Verginaz (936m), in leggera discesa lungo la gola, si raggiunge il Rio Pongaiola, spesso privo d'acqua. Passato il ponte si superano alcune ripide rampe cementate. Inizialmente la via segue il limite dei pascoli della Malga Vervò, per poi proseguire nel bosco. Senza difficoltà di orientamento si scende in Val Marzana fino all'innesto con la strada forestale n. 510 (Prà d'Arza). Si continua dritti fino alla biforcazione presso il serbatoio d'acqua, nelle vicinanze del Castel Thun. Si segue la segnaletica a sinistra in direzione Vigo di Ton. Si devia direttamente verso il Castel Thun (seguire l'indicazione), in prossimità del parcheggio si gira a sinistra e si scende lungo la strada stretta fino all'incrocio con il raccordo che porta a Vigo di Ton (seguire l'indicazione).

Cartografia: 4Land - foglio 155 - 1:25.000 / Val di Non

Diversi punti di ristoro sul percorso: Ristoranti a Sfruz

Alloggi: diverse possibilità a Vigo di Ton

APT: www.visitvaldinon.it

