

8. giorno
Vallene – Vela – Trento

Dislivello in salita 570 m

Dislivello in discesa 1114 m

Distanza 11 km

Sottofondo: ca. 1,6 km asfalto, 9,4 km sentieri, strade secondarie e forestali

Tempo di percorrenza senza soste 4 - 5 ore

Descrizione del percorso: Da Vallene (m 711), si sale fino al campeggio Laghi di Lamar, si prosegue poi su una strada forestale nel bosco di pino nero, seguendo le indicazioni per "Lago di Terlago"; lasciate ai lati numerose deviazioni, si scollina il largo crinale boscoso (m. 800), passando sul versante meridionale delle Coste di Terlago. Lungo un comodo e ampio sentiero si supera il belvedere sul Lago di Terlago e in diagonale si cala progressivamente fino ad incrociare una prima strada forestale (Pontaroi), immettendosi poi in una seconda si arriva alla località Spiaggi (m. 550) in prossimità della discarica comunale di inerti. Si prosegue nel bosco lungo un sentiero con vari saliscendi fino all'imbocco del sentiero SAT 611 che si percorre in salita per un breve tratto fino al bivio con il sentiero San Vili (segnavia 627). Rimanendo su questo sentiero ripido si raggiunge la sommità del Monte Soprasasso (m. 800); al balcone panoramico del "Pontesel", usato nella seconda guerra mondiale come postazione contraerea italiana, si percorre un tratto esposto che si affaccia sulla Valle dell'Adige; il passaggio è largo e facile ma bisogna porre la dovuta attenzione. Lungo il percorso che scavalca il Soprasasso (o Sorasass) si incontrano numerose testimonianze belliche austroungariche che risalgono alla Prima guerra mondiale (gallerie, trincee, postazioni, fuciliere, cisterne per l'acqua, ecc.). Un ripido sentiero militare conduce a Vela (197 m), un piccolo sobborgo vicino a Trento.

Cartografia: 4Land - foglio 142 - 1:25.000/ Val dei Laghi – Monte Bondone – Basso Sarca

Orario autobus da Vela per Trento www.ttesercizio.it

Diversi punti di ristoro sul percorso: la piccola baita Laura al Soprasasso

Alloggi: Hotel, B&B e Appartamenti a Trento -

ATP: www.discovertrento.it

